

# Cahier d'activités

pour des vacances agitées !

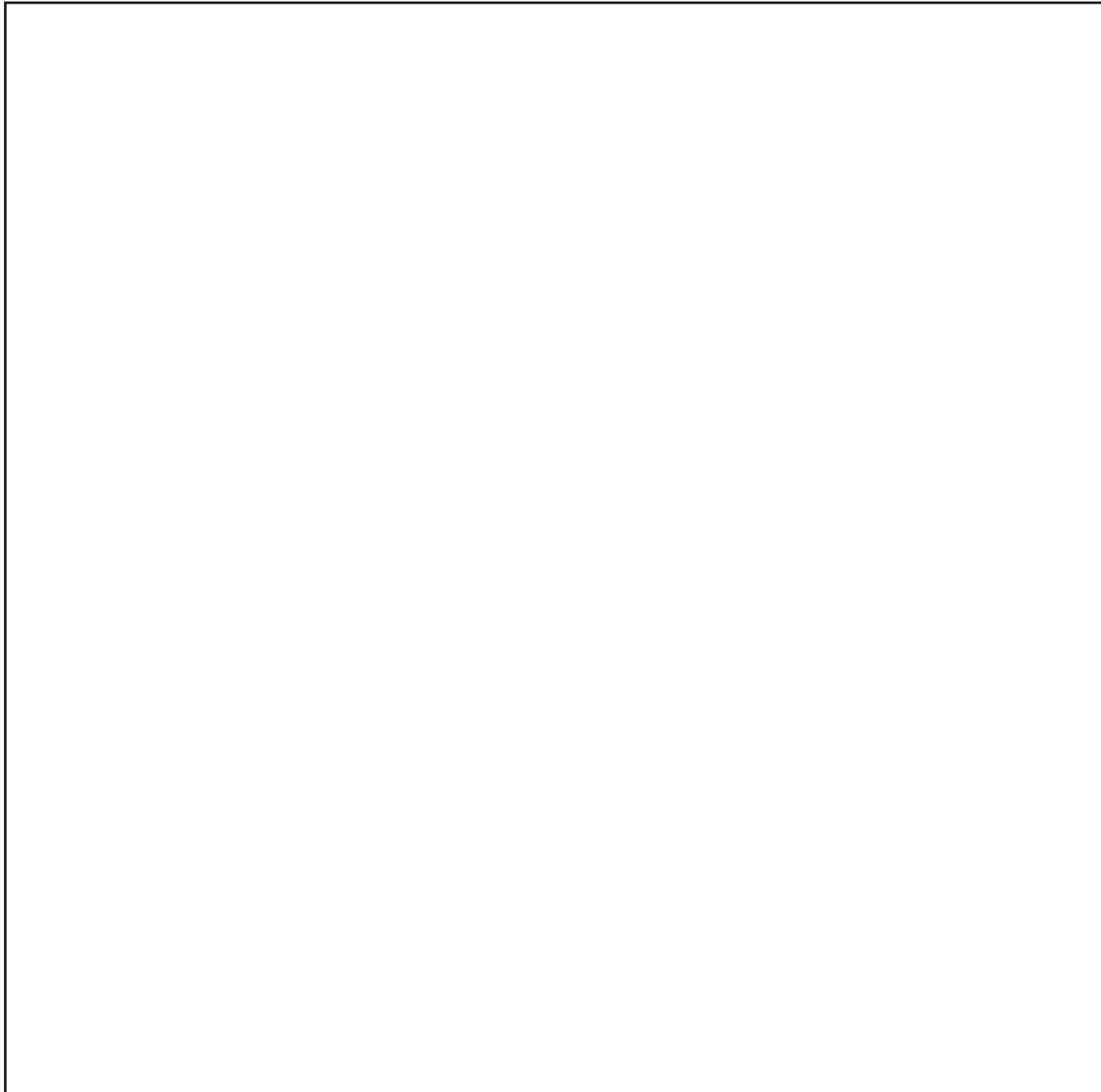
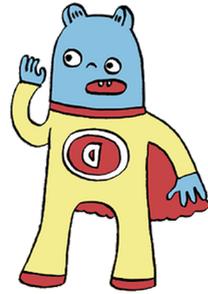


# OÙ PÉPÉ A-T-IL LAISSÉ SES AFFAIRES ?

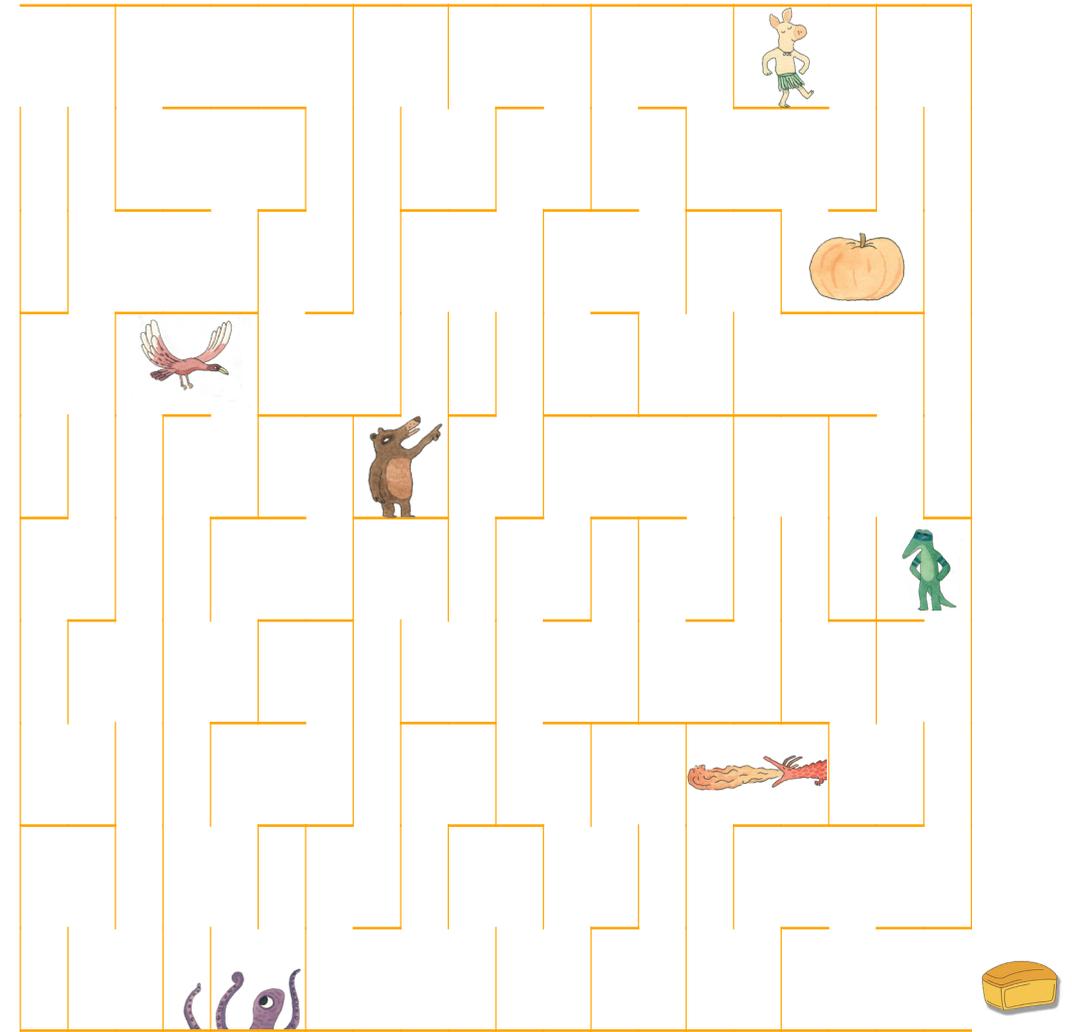


## DESSINE TON SUPER-MACHIN

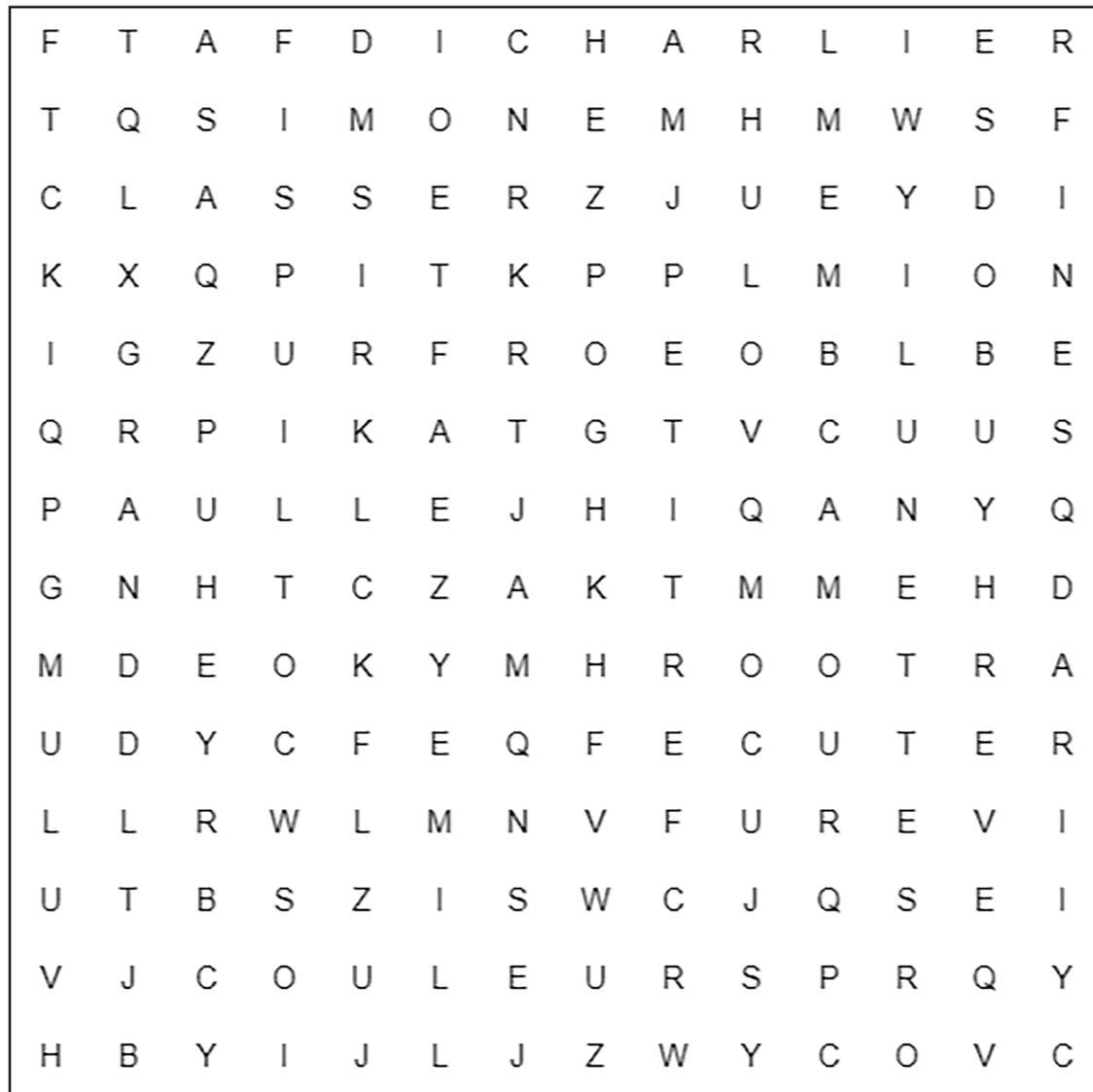
Faut-il un super pouvoir du tonnerre pour être un super héros ? Pas forcément. Trouve-lui un pouvoir original, un costume adapté et un méchant à combattre !



## AIDE GRAHAM À TROUVER LE PAIN !



## AS-TU UNE BONNE VUE ?



CHARLIE  
CLASSE  
PETIT

SIMONE  
GRAND  
COULEURS

INÈS  
AMOUR  
RÊVE

MOT BONUS : LUNETTES



## BANANIMAL ET COMPAGNIE

Crée ton propre animal de compagnie !

**Matériel :**

- Une feuille de papier
- Des crayons de couleur
- Un dé
- Beaucoup d'imagination

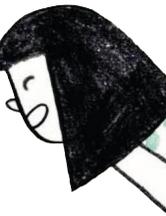
**Brasse le dé une première fois pour obtenir un animal.**

- 1 = Chat
- 2 = Oiseau
- 3 = Poisson
- 4 = Lion
- 5 = Lapin
- 6 = Ours
- 7 = Tu as un 7 sur ton dé ! Tu en as de la chance.

**Ensuite, brasse le dé pour obtenir un aliment.**

- 1 = Pomme
- 2 = Cerise
- 3 = Citrouille
- 4 = Citron
- 5 = Champignon
- 6 = Bonbon

Maintenant à toi de jouer !

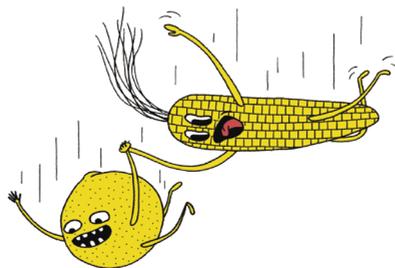


## CONNAIS-TU LE COMPOSTAGE ?\*

### À quoi sert le compost ?

- faire de l'engrais
- faire de la compote
- alléger ma poubelle

\*Questionnaire à choix multiples



### Où placerais-tu le composteur ?

- à l'ombre, sur ma terrasse
- mi-ombre, sur mon gazon
- au soleil, sur la terre ou sur mon gazon

### En combien de temps peux-tu obtenir du compost ?

- moins de deux semaines
- environ six mois
- plus d'un an

### Que peux-tu mettre dans le composteur ?

- des feuilles mortes, des branches
- de la viande, du poisson
- des épluchures, des fruits pourris

### Faut-il mélanger le compost ?

- régulièrement, sinon les déchets vont fermenter
- parfois, pour aérer le mélange
- surtout pas, les débris ne se décomposeront pas correctement

### Faut-il arroser le compost ?

- oui, quand la terre devient trop sèche
- oui, tous les jours pour ne pas qu'il s'assèche
- non, le compost n'a pas besoin d'eau

### Que peux-tu faire avec du compost ?

- faire pousser des légumes
- faire pousser des fleurs
- augmenter la biodiversité des sols



Extrait de *Coloravirus*,  
Anne Villeneuve



# À L'ABORDAGE !



N □ □ □ □ □



□ □ □ □ □ □ □



□ □ □ □ □ □ - □ □ □



□ □ □ □



V □ □ □ □

Bonus : Trouve les prénoms !



□ □ □ □



□ □ □ M □ □ □



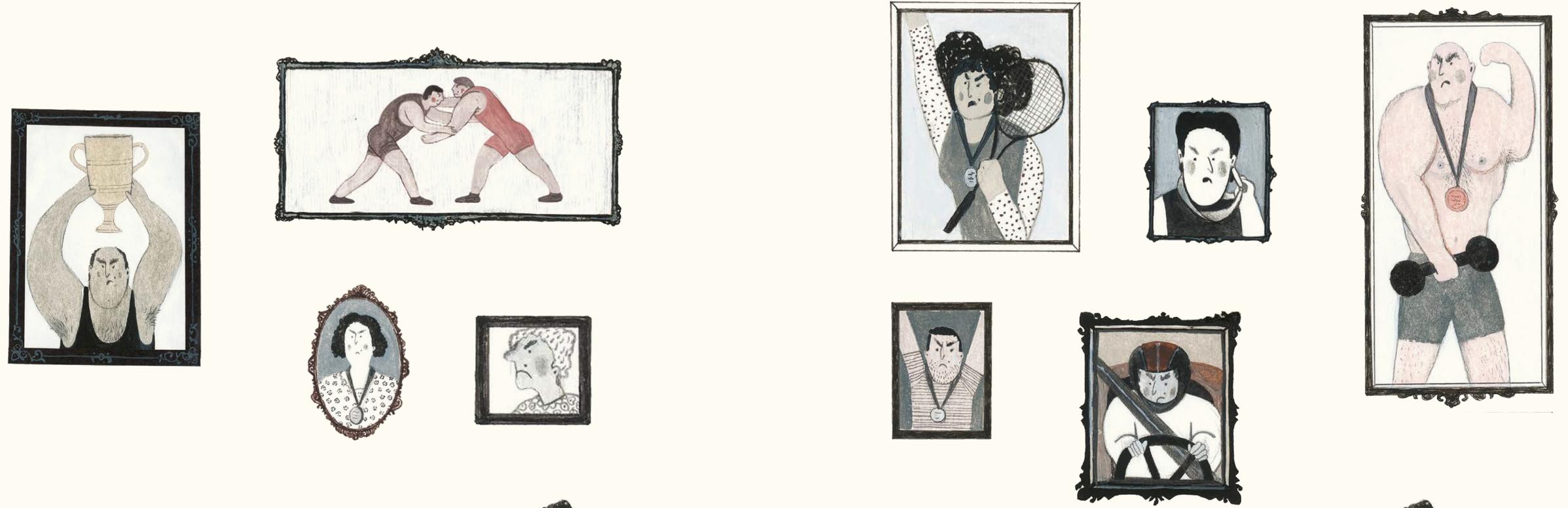
K □ □ □ □ □ O □ □ □



# TROUVE LES 7 DIFFÉRENCES

(les tableaux ne comptent pas !)

Extrait de *Le Meilleur*, Payam Ebrahimi et Reza Dalvand



## PRÉPARE TON PETIT-DÉJEUNER

### Pastéis de nata

Tartelettes à la crème ~ Végétarien



Donne 12 tartelettes

#### INGRÉDIENTS

##### Pâte

1 c. à café de **cannelle moulue**  
1 pincée de **muscade moulue**  
80 g ( $\frac{1}{3}$  de tasse) de sucre  
350 g de **pâte feuilletée**  
décongelée

##### Garniture

180 ml de **lait**  
100 g ( $\frac{1}{2}$  tasse) de **sucre**  
1 c. à café d'**extrait de vanille**  
1 gros **zeste de citron**  
125 ml de **crème**  
3 gros **œufs** battus  
2 c. à soupe de **farine**



#### PRÉPARATION

##### Pâte

Préchauffer le four à 220°C ou 445°F. Beurrer ou huiler 1 moule à muffins. Mélanger la cannelle, la muscade et le sucre. Dérouler la pâte et la saupoudrer d'épices et de sucre. En prenant le côté long, rouler la pâte et couper en 12 morceaux égaux. Déposer les morceaux à plat sur une planche et abaisser en rondelles assez grandes pour recouvrir les moules à muffins. Les côtés devraient dépasser un peu pour former des tartelettes.

##### Garniture

Mettre le lait, le sucre, la vanille, le zeste de citron et la crème dans une petite casserole. Incorporer les œufs et la farine. Cuire à feu moyen pendant 5 minutes, en fouettant constamment, jusqu'à ce que le mélange épaississe et forme une crème onctueuse. Retirer le zeste de citron et verser la crème dans les tartelettes. Cuire de 12 à 15 minutes, jusqu'à ce que la pâte soit cuite et que la crème brunisse.

##### Le savais-tu ?

Le Portugal détient le record du monde pour avoir dressé la plus longue table. Elle était installée sur un pont à l'occasion d'une célébration présidentielle et était suffisamment grande pour asseoir 15 000 personnes.

Extrait de *Petits déjeuners autour du monde*, Vanessa Lewis

### Parfait au yogourt, fruits et amandes



Donne 4 portions

#### INGRÉDIENTS

500 g (2 tasses) de **yogourt de style grec**  
120 g de **biscuits sablés aux amandes** ou **macarons à la noix de coco**, grossièrement hachés  
250 g de **fruits frais\***, hachés  
4 c. à soupe d'**amandes effilées**  
3 c. à soupe de **miel**

\*Nous avons utilisé des baies, de la pomme grenade et des figes.

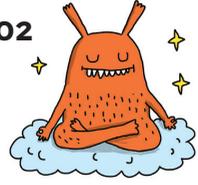
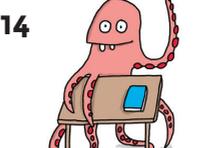
##### Le savais-tu ?

On trouve certains des plus vieux arbres au monde dans les oliveraies grecques. Ces arbres sont là depuis le treizième siècle et, étonnamment, la plupart d'entre eux produisent encore des olives.

#### PRÉPARATION

Verser 2 c. à soupe de yogourt au fond de chaque coupe, puis saupoudrer d'un peu de morceaux de biscuits et garnir d'une couche de fruits. Ajouter une autre couche de yogourt, puis de biscuits et de fruits, et répéter les couches jusqu'à ce que le verre soit presque plein. Terminer avec le reste du yogourt, saupoudrer les derniers biscuits, les amandes effilées, et garnir du reste des fruits. Napper de miel et servir immédiatement.



 <p>Départ</p>	<p>02</p>  <p>Prends deux grandes respirations.</p>	<p>03</p>  <p>Tiens-toi sur un pied pendant 20 secondes comme un flamant rose.</p>	<p>04</p>  <p>Recule de deux cases.</p>	<p>05</p>  <p>Nomme un pays que tu aimerais visiter.</p>
<p>06</p>  <p>Nomme deux choses que tu aimerais apporter dans une cachette secrète.</p>	<p>07</p>  <p>De quel groupe alimentaire font partie les œufs?</p>	<p>08</p>  <p>Trouve deux mots qui riment avec pou.</p>	<p>09</p>  <p>Invente-toi un nom de pirate.</p>	<p>10</p>  <p>Retourne à la case départ.</p>
<p>11</p>  <p>Imite un grand méchant monstre.</p>	<p>12</p>  <p>Qui est le premier ministre du Québec?</p>	<p>13</p>  <p>Passes un tour.</p>	<p>14</p>  <p>Fais bouger tous tes tentacules en même temps.</p>	<p>15</p>  <p>Nomme une caractéristique que tu as en commun avec un ami.</p>
<p>16</p>  <p>Trouve un synonyme du mot bateau.</p>	<p>17</p>  <p>Avance de deux cases.</p>	<p>18</p>  <p>Où habitent les moutons.</p>	<p>19</p>  <p>Nomme un océan que tu connais.</p>	<p>20</p>  <p>Prends une pose rigolote pour une photo.</p>
<p>21</p>  <p>Nomme une chose que tu es fier de savoir faire.</p>	<p>22</p>  <p>Fais le cri du mouton.</p>	<p>23</p>  <p>Partage un truc que tu fais pour retrouver le sourire quand tu es triste.</p>	<p>24</p>  <p>Nomme un titre des 400 coups ou retourne à la case 16.</p>	<p>25</p>  <p>Quel est ton petit déjeuner préféré?</p>
<p>26</p>  <p>Nomme deux oiseaux que tu peux voir au Québec.</p>	<p>27</p>  <p>Identifie trois fleurs que tu connais.</p>	<p>28</p>  <p>Retourne à la case 17.</p>	<p>29</p>  <p>De quel pays Trump est-il le président?</p>	<p>Arrivée!</p> 

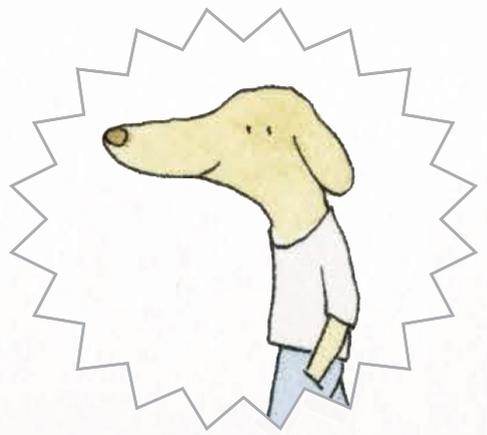
## JOUE AVEC LES 400 COUPS !

1. Choisis un pion
2. Trouve un ou deux dés
3. Invite un ou plusieurs amis
4. Joue, rejoue
5. Lis, ris et relis !

Extraits des livres

- *Arrivés à bon port*, André Leblanc
- *Cher Donald Trump*, Sophie Siers et Anne Villeneuve
- *Je suis triste*, Michael Ian Black et Debbie Ridpath Ohi
- *L'enfant qui vivait dans un mur*, Agnès de Lestrade et Sébastien Chebret
- *La classe des petits monstres*, Élise Gravel
- *Le Grand méchant*, Vincent Guigue et Loïc Méhée
- *Léonard, le mouton qui ne voulait pas être tricoté*, Mélanie Fortin et Philippe Béha
- *Petits déjeuners autour du monde*, Vanessa Lewis
- *Plumes et prises de bec*, Mem Fox et Nicholas Wilton
- *Sven le Terrible, Pas de princesse pour les pirates*, Rhéa Dufresne et Orbie

# MAIS OÙ EST MICHEL ?

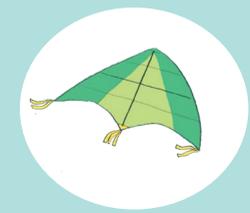
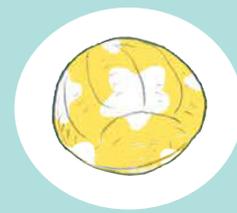
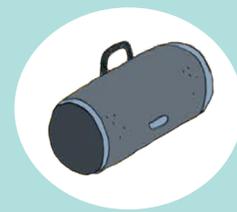
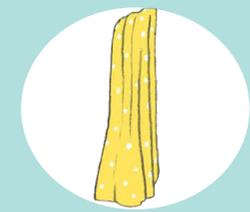


Extrait de *Voici Michel*, Jean-Baptiste Drouot  
À paraître en septembre 2021

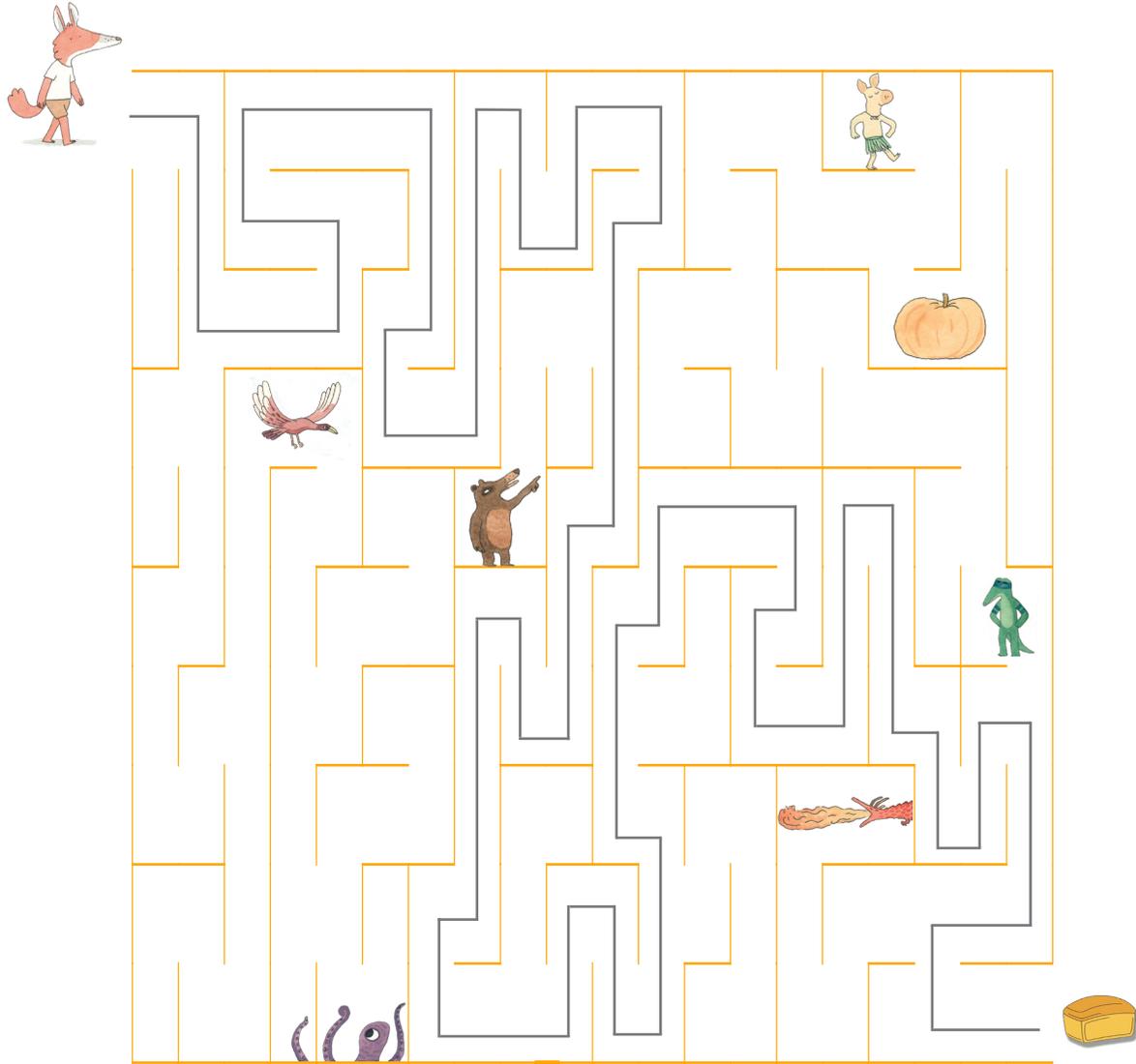




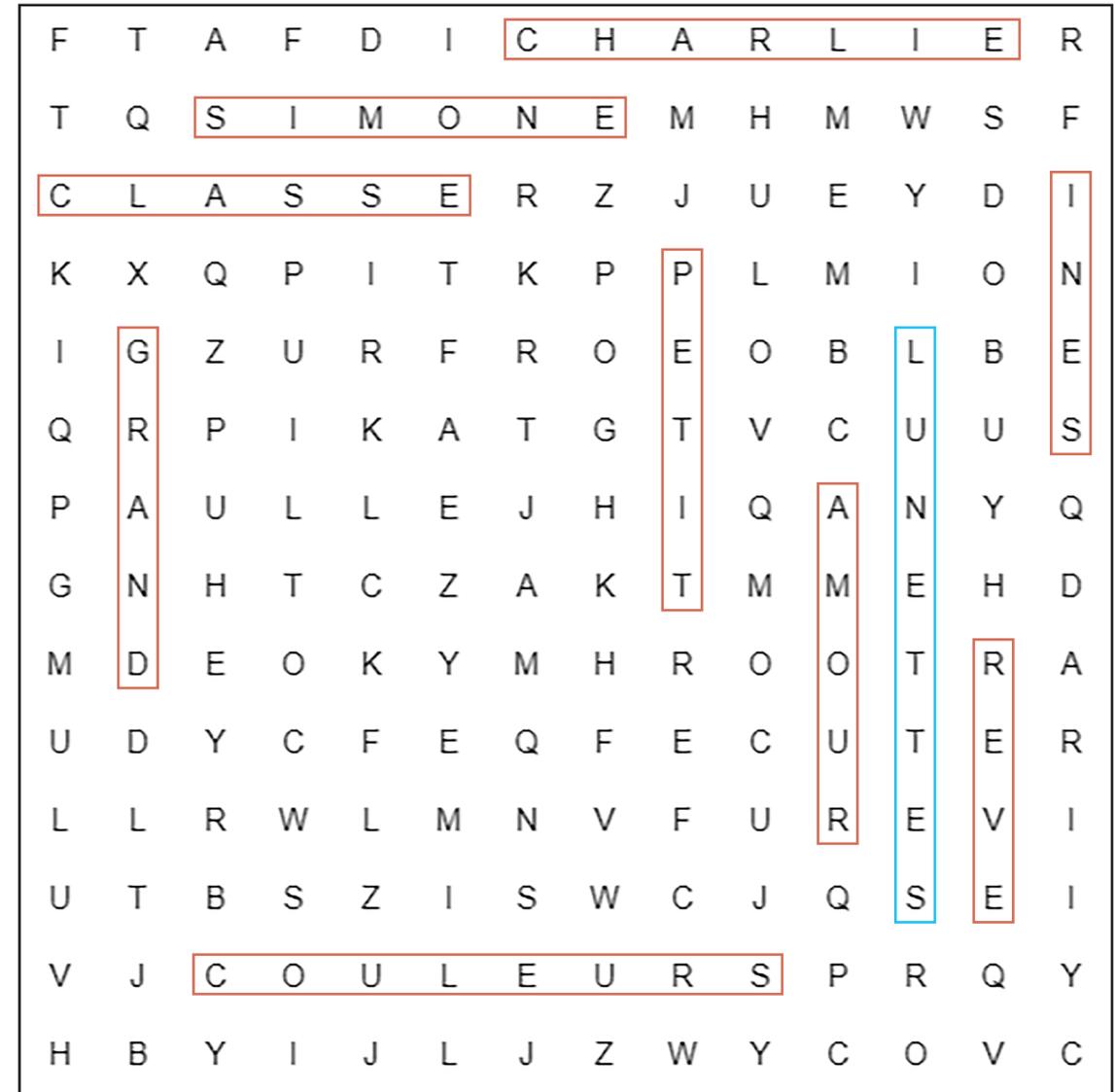
OÙ PÉPÉ A-T-IL LAISSÉ SES AFFAIRES ?



# AIDE GRAHAM À TROUVER LE PAIN !



# AS-TU UNE BONNE VUE ?



CHARLIE  
CLASSE  
PETIT

SIMONE  
GRAND  
COULEURS

INÈS  
AMOUR  
RÊVE

MOT BONUS : LUNETTES



## LE COMPOSTAGE À CHOIX MULTIPLES

### À quoi sert le compost ?

- faire de l'engrais
- faire de la compote
- alléger ma poubelle

### Où placerais-tu le composteur ?

- à l'ombre, sur ma terrasse
- mi-ombre, sur mon gazon
- au soleil, sur la terre ou mon gazon

### En combien de temps peux-tu obtenir du compost ?

- moins de deux semaines
- environ six mois
- plus d'un an

### Que peux-tu mettre dans le composteur ?

- des feuilles mortes, des branches
- de la viande, du poisson
- des épluchures, des fruits pourris

### Faut-il mélanger le compost ?

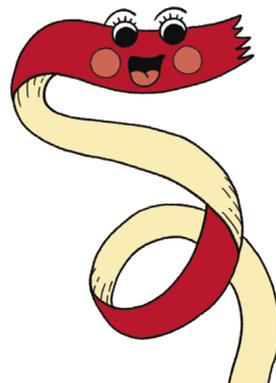
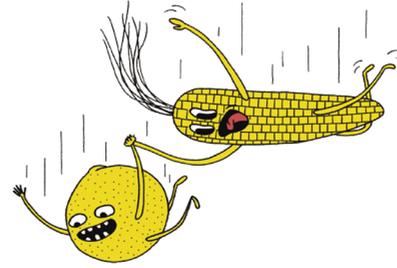
- régulièrement, sinon les déchets vont fermenter
- parfois, pour aérer le mélange
- surtout pas, les débris ne se décomposeront pas correctement

### Faut-il arroser le compost ?

- oui, quand la terre devient trop sèche
- oui, tous les jours pour ne pas qu'il s'assèche
- non, le compost n'a pas besoin d'eau

### Que peux-tu faire avec du compost ?

- faire pousser des légumes
- faire pousser des fleurs
- augmenter la biodiversité des sols



## À L'ABORDAGE !



N A V I R E



T O N N E A U



L O N G U E - V U E



É P É E



V I G I E

### Bonus : Trouve les prénoms !



S V E N



A N É M O N E



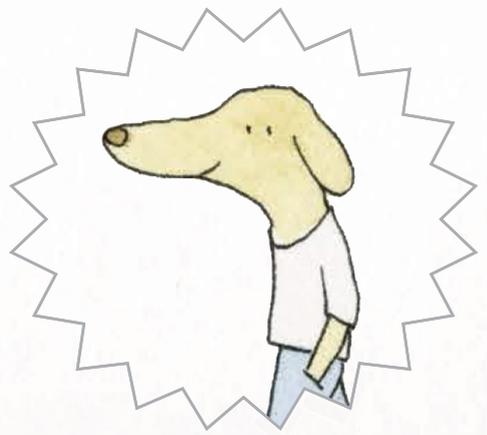
K I T      M A L O U F

# TROUVE LES 7 DIFFÉRENCES

(les tableaux ne comptent pas !)



CHERCHE ET TROUVE :  
MAIS OÙ EST MICHEL ?



À bientôt et bon été !

[editions400coups.com](http://editions400coups.com)

