

DOCUMENT D'ACCOMPAGNEMENT



Éditions
★ pixel art

Saint  Parlabas

Lalouche le louche



Textes
Alain Lessard

Illustrations
Myriam Roy

Idéation visuelle
Joël Proulx Bouffard

AVANT DE COMMENCER L'AVENTURE

Pixel d'étoile est fière de vous présenter le document d'accompagnement de l'album illustré **Lalouche le louche**. Celui-ci fait partie d'une collection abordant une variété de thèmes universels tels que la résilience, trouver sa voie, l'extraordinaire caché en chacun de nous, l'amitié, le respect de soi et des autres, la solidarité et l'entraide.

Étant persuadés du pouvoir mobilisateur de la famille ainsi que des différents intervenants du milieu scolaire et des jeunes, nous espérons que vous apprécierez la lecture de cette histoire et que ce document vous offrira de beaux moments avec vos enfants et/ou élèves.

Vous trouverez, dans les pages qui suivent, quelques ateliers touchant à divers grands volets tels que le théâtre, la culture générale et le développement personnel. Les différentes activités sont ludiques, mais elles sensibiliseront aussi l'enfant à une foule de sujets tels que l'intimidation, le rejet, l'ouverture à la différence et le bonheur.

Les activités peuvent être complétées à haute voix ou directement dans ce document. Elles s'adressent principalement aux enfants du préscolaire jusqu'à la 3e année du primaire (4 à 7 ans). Nous vous invitons à «explorer» les idées contenues dans ce cahier afin de les adapter à vos réalités, défis, opportunités et objectifs, qu'ils soient pédagogiques et/ou humains.

Sur ce, nous vous souhaitons la bienvenue à Saint-Parlabas et merci de rêver avec nous!



Les Productions Pixel d'étoile
65, 151^e Rue
Saint-Georges (QC) G5Y 5J4
418 222-2174
info@pixeldetoile.com
www.pixeldetoile.com





TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	2
ACTIVITÉ 1 : Sourires disparus	4
ACTIVITÉ 2 : Ma forteresse imprenable	5
ACTIVITÉ 3 : Du bonheur pour tous	6
ACTIVITÉ 4 : Du bonheur pour moi	7
ACTIVITÉ 5 : Alliances et entraide	8
ACTIVITÉ 6 : Réussir malgré tout	11
ACTIVITÉ 7 : À tes couleurs!	13
ACTIVITÉ 8 : Championnes et champions des mots	14
ACTIVITÉ 9 : Recherche et trouve	15
Corrigé activité 8	16
La collection Saint-Parlabas	17
Nous contacter	19

ACTIVITÉ 1 : SOURIRES DISPARUS

Lalouche vit beaucoup d'intimidation de la part des habitants des villages environnants. Ceux-ci sont méchants avec lui. Lalouche tente tout d'abord de régler la situation par lui-même, sans en parler à personne.

Il se construit une tour afin de pouvoir continuer d'être le gardien du village tout en pouvant s'y cacher afin que l'on ne le voit plus et que l'on cesse de se moquer de lui.

Toi, si tu étais à la place de Lalouche, que ferais-tu pour que les autres cessent de se moquer de toi?

- Te construirais-tu aussi une tour?
- Leur parlerais-tu? Si oui, tu leur dirais quoi?

Qui pourrait t'aider? Nomme 3 personnes et explique comment ces gens te secourraient?

Tentative #1

Tentative #2

Tentative #3

Personne #1

Personne #2

Personne #3



ACTIVITÉ 2 : MA FORTERESSE IMPRENABLE

Ton imagination déborde d'idées incroyables. Il s'y cache des trésors fantastiques dont tu n'as pas encore conscience. Savais-tu qu'une foule de grandes inventions sont nées d'idées que l'on croyait farfelues?

Faisons un petit jeu qui te montrera à quel point nous pouvons avoir toutes sortes d'idées différentes et extraordinaires!

Tu sais déjà que Lalouche s'est construit une tour. Elle est toute petite, mais parfaite pour ses besoins à ce moment.

Mais toi, si tu pouvais construire ta propre forteresse, comment t'y prendrais-tu? À quoi ressemblerait-elle?

- Serait-ce un immense château?
- Y aurait-il plusieurs tours?
- Serait-elle protégée par un dragon?
- Serait-elle entourée d'eau? Au sommet d'une montagne? Au milieu d'une forêt?

CONSIGNES

- Dessine ton propre modèle de forteresse de rêve à l'aide de tes plus beaux crayons de couleur.
- Prends le temps d'y réfléchir en répondant aux questions sous ton dessin.
- En groupe ou en famille, montrez vos dessins et expliquez-les.



Quel est le nom de ta forteresse :

Que possède-t-elle d'unique et fabuleux (matériaux, architecture, défenses contre l'ennemi)?

Pour ne pas faire la même erreur que Lalouche et t'isoler tout seul, indique qui habiterait avec toi dans ton château. Tu peux inviter qui tu veux, que tu les connais ou non!

1 -

2 -

3 -

ACTIVITÉ 3 : DU BONHEUR POUR TOUS!



Lalouche est sensible, à l'écoute, généreux et gentil. Plutôt qu'être méchant avec les autres, il préfère leur venir en aide et leur dire de beaux mots.

Ça fait toujours du bien d'entendre les autres nous dire de belles choses, n'est-ce pas?

- Parce qu'ils nous trouvent beau/belle.
- Parce qu'on est drôle.
- Parce qu'on est attentionné(e).

À ton tour de faire parler ton cœur et d'écrire de beaux mots à ceux que tu aimes. Plus tu sèmeras du bonheur autour de toi, plus ton cœur en sera rempli en retour. Et avec un cœur rempli de bonheur, tout est possible!

CONSIGNES

En t'inspirant du modèle ci-dessous, écris 4 courtes lettres de bonheur incluant :

- Les plus belles qualités de cette personne.
- Pourquoi tu l'aimes.
- Quelque chose de gentil que tu promets de faire pour lui donner du bonheur.

Donne chaque lettre aux personnes à qui tu les as écrites. Tu peux leur faire une surprise en la cachant dans un drôle d'endroit comme le réfrigérateur, au fond du sac à lunch, dans une pochete du sac à main, etc.

Quelques personnes à qui tu pourrais écrire tes lettres :

- Maman, papa
- Frère(s), soeur(s)
- Grand-papa, grand-maman
- Oncle(s), tante(s)
- Amis
- Enseignant(s)

Du bonheur en mots pour toi _____

Je t'écris cette lettre pour te dire à quel point tu es une personne importante pour moi.

À mes yeux, tes plus grandes qualités sont :

Je t'aime pour un million de raisons :

C'est pourquoi je te promets de...

ACTIVITÉ 4 : DU BONHEUR POUR MOI!



Grâce à la chenille qui s'est transformée en papillon et grâce à ses amis, Lalouche a compris qu'il doit s'aimer comme il est. Il a su transformer ce que certaines personnes croyaient être une faiblesse (le fait qu'il louche), en une force. Il est ainsi devenu le meilleur gardien de toute l'histoire de Saint-Parlabas.

Tu viens d'écrire 4 lettres à d'autres personnes. As-tu remarqué tout le bonheur que tu as créé? Maintenant, écris une lettre... à toi-même! Oui, oui! Tu as le droit de t'écrire de belles choses. Tu seras surpris(e) de tout ce que tu découvriras.

On va même ajouter un petit défi supplémentaire : écrire une de tes faiblesses et expliquer comment tu pourrais la transformer en une force et ainsi devenir une meilleure personne. Si tu manques d'inspiration, demande à ton enseignant(e) ou à tes parents de t'aider...

CONSIGNES

En t'inspirant du modèle ci-dessous, écris-toi une courte lettre de bonheur incluant :

- Tes plus belles qualités.
- Pourquoi tu t'aimes.
- Quelque chose de gentil que tu te promets de faire pour être encore plus heureux.
- Une faiblesse / défaut que tu pourrais transformer en une force.
- Colère en patience
- Timidité en ouverture aux autres
- Paresse en activité physique
- Entêtement en écoute



Du bonheur en mots pour moi _____

Je m'écris cette lettre pour me dire à quel point je suis une belle personne.

À mes yeux, mes plus grandes qualités sont :

Je m'aime pour un million de raisons :

C'est pourquoi je me promets de...

Je sais que je suis un peu _____ C'est
pourquoi je vais essayer d'être plus

ACTIVITÉ 5 : ALLIANCES ET ENTRAIDE

À la fin du livre, Lalouche comprend que ses amis sont et seront toujours là pour lui. Il s'aperçoit du même coup qu'il aurait pu leur confier sa tristesse avant plutôt que de se construire une tour et leur cacher la vérité.

Il y a toutes sortes de façons de se protéger. On peut affronter, laisser la peur nous figer, fuir. On peut user de gentillesse ou être méchant à notre tour.

Savais-tu qu'il existe toutes sortes d'alliances et de protections incroyables chez les animaux?

En voici quelques-unes.

LE POISSON-CLOWN ET L'ANÉMONE DE MER



As-tu vu le film *Trouver Nemo*? Te souviens-tu de la drôle de maison du petit poisson-clown? Il s'agit d'une anémone de mer. Cette relation n'a pas été inventée par Pixar ou Disney, elle existe bel et bien dans la nature. En fait, on peut même dire que la survie des poissons-clowns dépend de la protection offerte par les anémones de mer.

Les poissons-clowns s'y réfugient pour être à l'abri des prédateurs, et c'est aussi de cette manière qu'ils protègent leurs œufs. Les tentacules venimeux (poison) des anémones ne les affectent pas, contrairement aux autres habitants des environs. Ceux-ci gardent ainsi leur distance.

En échange de cette sécurité, les poissons-clowns protègent leur anémone en attaquant les parasites et les petits poissons qui parviennent à outrepasser ses défenses. C'est un partenariat qui dure généralement tout au long de la vie du poisson-clown, soit environ 10 ans.

LE HÉRON GARDE-BOEUFS ET LES BOVINS



Comme son nom l'indique, le héron garde-bœufs possède une grande complicité avec certains bovins. On le trouve souvent perché sur la tête de ces grands mammifères.

Cette étrange alliance permet au héron de se nourrir des insectes et des parasites qui se cachent dans la fourrure de l'animal.

En échange, ce dernier bénéficie d'un bon nettoyage qui le débarrasse de ces petits irritants.



LES CRABES ET LES OURSINS



Une espèce unique de crabes a développé une relation très proche avec les oursins.

Comme pour le héron garde-bœufs, son nom laisse planer peu de mystère sur cette alliance pour le moins unique : il s'agit du crabe porte-oursin.

Si en lisant ce nom tu t'imagines un petit crabe portant un oursin sur son dos, l'image que tu as en tête est la bonne.

L'oursin se laisse porter par le crabe, qui le dépose habilement sur sa carapace. Avec ses épines venimeuses (poison), l'oursin offre une protection supplémentaire au crabe et celui-ci lui rend service en le déplaçant rapidement vers de nouvelles sources de nourritures.

LE PHACOCHÈRE ET LA MANGOUSTE



Ce partenariat vous rappelle peut-être d'autres personnages classiques de Disney : Timon et Pumbaa dans *Le roi lion*?

Le studio d'animation s'est à nouveau inspiré de la réalité.

Les mangoustes et les phacochères possèdent une relation symbiotique (très proche) dans la savane africaine. Encore une fois, il s'agit d'un partenariat bénéfique pour les deux animaux.

La mangouste mange les insectes et les parasites qui se retrouvent sur le phacochère et ce dernier lui offre une certaine protection contre les prédateurs par sa seule présence.



LE PLUVIAN ET LE CROCODILE



Voici une étrange alliance entre un féroce prédateur et un tout petit oiseau. Le pluvian pond ses oeufs sur des rivages de sable. Il serait à la merci des prédateurs sans son partenariat avec le reptile.

En effet, en contrepartie de la protection de ses oeufs, le pluvian entre dans la gueule du crocodile pour... lui broser les dents avec son bec!

Courageux, n'est-ce pas?



ACTIVITÉ 6 : RÉUSSIR MALGRÉ TOUT



Plusieurs célébrités ont déjà vécu de l'intimidation quand ils étaient plus jeunes.
Leur détermination et leur persévérance leur ont permis de réussir à réaliser leurs rêves malgré tout.
Comme quoi tout est possible quand on croit en soi et que l'on est bien entouré.



STEVEN SPIELBERG

Avant de devenir le grand réalisateur que l'on connaît (E.T, Jurassic Park...), Steven Spielberg n'était pas très doué et il avait un style étrange. Plusieurs élèves se moquaient sérieusement de lui sur les bancs d'école.



JESSICA ALBA

Pendant plusieurs années scolaires, l'actrice Jessica Alba, maintenant diagnostiquée TDAH (trouble de déficit de l'attention avec hyperactivité), devait manger à l'infirmerie ou encore se rendre à l'école accompagnée de son père pour éviter de subir les sévices de certains camarades de classe.



LADY GAGA

Ayant toujours osé avoir un style bien à elle, qui fait partie de sa marque de commerce aujourd'hui, Lady Gaga n'a jamais fait l'unanimité, surtout pas à l'adolescence où certains enfants étaient vraiment méchants avec elle et la ridiculisaient.



TAYLOR SWIFT

Pendant son adolescence, la chanteuse de renommée internationale était la cible de nombreux élèves qui se moquaient d'elle de manière assez dure.

Elle avoue que cette époque difficile a tout de même eu le bénéfice de l'inspirer pour plusieurs textes de chansons.



MILEY CYRUS

Dans son autobiographie, la chanteuse a écrit qu'elle avait déjà, au début de son adolescence, été piégée par des jeunes brutes qui la frappaient et l'enfermaient entre autres dans les toilettes. Très menue, celle qui est aujourd'hui une star ne pouvait pas se défendre contre ces filles grandes et baraquées.



JUSTIN BIEBER

Le jeune chanteur Justin Bieber a offert son extrait *Born to Be Somebody* à un documentaire à propos de l'intimidation, admettant en avoir été victime pendant plusieurs années durant son enfance.



Inspirant, n'est-ce pas?



ACTIVITÉ 7 : À TES COULEURS!

Voici une image tirée du livre. Amuse-toi à la colorier.
Tu as le choix de 2 façons : tu peux tenter de la faire la plus identique possible à l'originale
ou bien d'inventer de nouvelles couleurs!





ACTIVITÉ 8 : CHAMPIONNES ET CHAMPIONS DES MOTS

Le livre contient un certain nombre de mots que tu vois peut-être moins souvent. Sais-tu ce qu'ils veulent dire? Relie chaque mot à sa définition. Le corrigé se trouve à la fin du document.

Réconfortant

Horizon

Palissade

À proximité

Profession

Avoir la mine basse

Ériger

Forteresse

Se creuser la tête

Avoir le cœur lourd

Désormais

Entreprendre

Réfléchir

Tout près

Commencer quelque chose

Ligne séparant le ciel du sol

Métier

À partir de maintenant

Lieu sécuritaire servant à protéger

Qui fait du bien, qui réchauffe le cœur

Barrière protégeant quelque chose

Être triste

Construire

Sans jamais arrêter ni prendre de pause

ACTIVITÉ 9 : CHERCHE ET TROUVE

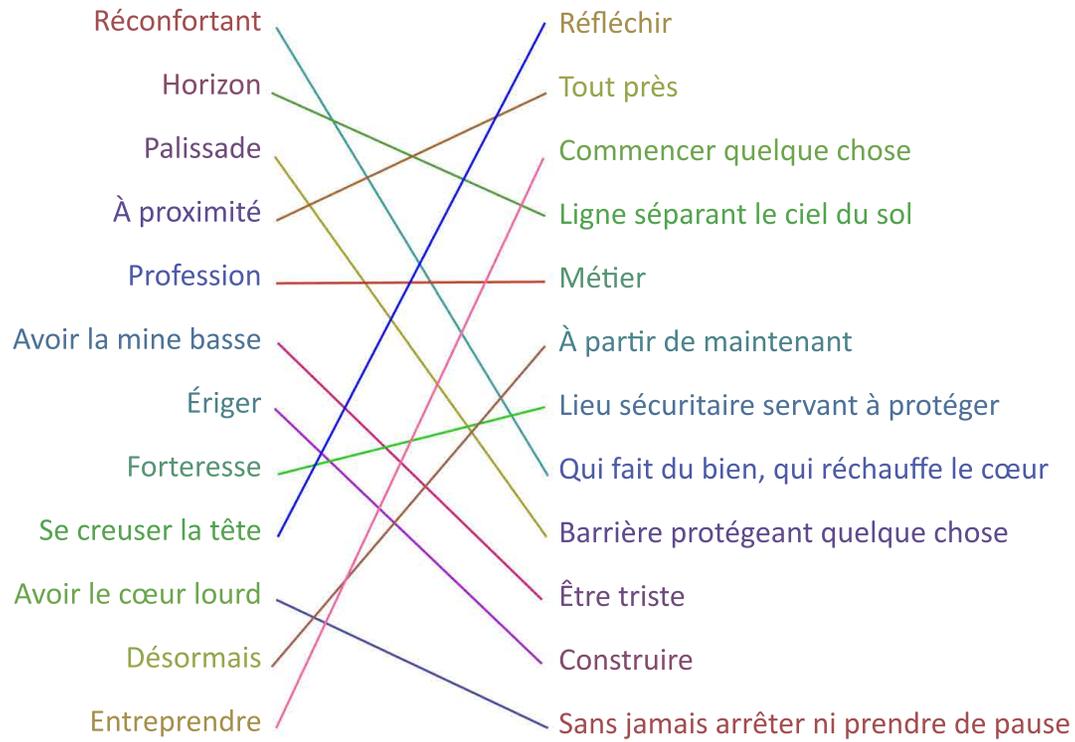
Sauras-tu trouver les 10 objets ci-dessous dans le livre?

Fais vite! Peut-être que Lalouche en cachera quelques-uns avant que tu ne parviennes à les trouver!

Bonne quête!



ACTIVITÉ 8 : CORRIGÉ



De l'imaginaire en mots : des récits colorés à la fois hilarants et porteurs de messages positifs

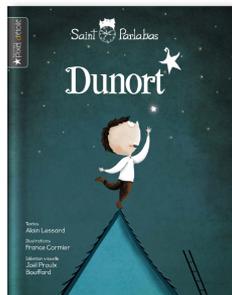


Public cible : 7 à 10 ans

Découvrez la fabuleuse histoire d'Océanne, une enfant sourde et muette dont on raconte qu'elle aurait le cœur fait d'eau et de sel.

Inconsolable, elle verse des larmes depuis sa naissance. À tel point que ses pleurs menacent d'engloutir le village de Saint-Parlabas. Seule une mystérieuse boîte à musique parvient à la consoler. Contient-elle son destin?

Heureusement, Océanne peut compter sur un ami qui l'aidera à comprendre toute la magie qui se cache en elle...



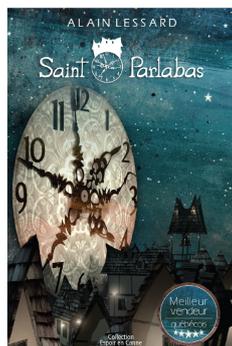
Public cible : 7 à 10 ans

Dunort rêve de tenir une étoile dans ses bras. Courageux, il tente de mille et une façons d'en atteindre une.

Or dans son village, on lui répète que c'est impossible, que les étoiles sont beaucoup trop loin.

Heureusement qu'il a Cassiopée, sa meilleure amie. La seule à croire en lui.

Parce que chaque étoile contient un rêve...



Public cible : Ado et adulte

Un enfant rêve de tenir une étoile dans ses bras.

Une jeune fille pleure à en inonder les rues.

Et si la magie existait? Pas celle à coup de baguette, mais plutôt celle qui n'est visible que pour ceux qui veulent bien la voir...

À Saint-Parlabas, des destins se ficellent, d'autres se croisent. On ne cherche pas la clé du bonheur, on sait que la porte est ouverte.

Saint-Parlabas s'inscrit dans la tradition du conte québécois. S'y mélangent l'humour, l'absurde, l'émerveillement et le drame, pour ainsi former des histoires à la fois hilarantes et touchantes.



Dunort a une nouvelle idée pour attraper une étoile : construire sa propre fusée.

Que découvrira-t-il au bout de cette périlleuse aventure?

Thèmes abordés :

- Croire en soi
- Croire en ses rêves
- Persévérance

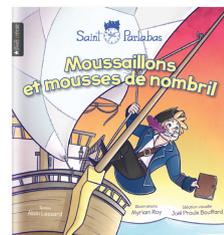


Cassiopée aimerait par-dessus tout se transformer en papillon, mais elle n'y parvient pas.

Jusqu'où l'amènera sa quête?

Thèmes abordés :

- Découvrir l'extraordinaire en soi
- Générosité
- Écoute

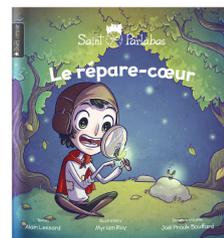


Et si l'imagination était la plus grande des libertés?

Il suffit parfois de fermer les yeux pour que tout prenne vie.

Thèmes abordés :

- Le pouvoir de l'imagination
- Goût de l'aventure et de l'inconnu
- Voir le beau côté des choses



Ben croit qu'il est brisé.

Jusqu'au jour où il reçoit un loupe magique pour superhéros en devenir.

Que lui permettra-t-elle de découvrir?

Thèmes abordés :

- Confiance en soi
- Ouverture aux autres
- Le superpouvoir en chacun de nous

Public cible : 4 à 7 ans

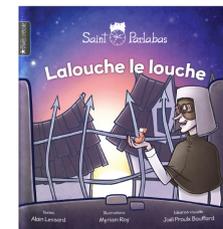


La commère est en colère contre le maire de Saint-Parlabas. Pour se venger, elle lui prépare une tarte à la... vieille chaussette mouillée.

Mais se fera-t-elle prendre à son propre jeu?

Thèmes abordés :

- Réconciliation
- Amitié
- Pardon

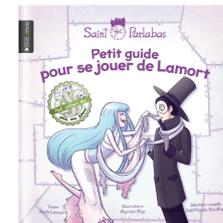


Lalouche est le gardien de Saint-Parlabas. Malheureusement, on se moque de lui parce qu'il louche.

Or une toute petite chenille changera sa vie.

Thèmes abordés :

- Transformer faiblesses en forces
- Intimidation
- Solidarité



Une rencontre entre Lavie, Lamort et un enfants aux grands rêves.

Et si c'était Lamort qui en ressortait transformé?

Thèmes abordés :

- Être soi-même
- Résilience
- La beauté en soi

Merci de votre confiance!



65, 151^e Rue
Saint-Georges (QC)
G5Y 5J4

Téléphone : 418 222-2174

Courriel : info@pixeldetoile.com